

渋谷区体協だより

編集・発行：一般社団法人 渋谷区体育協会

〒151-0066 渋谷区西原 1-40-18 TEL.03-3468-8721



しづやニュー駅伝2020上位入賞チーム

	優勝	準優勝	第3位
一般の部 (2,900m)	渋谷区トライアスロン連合 36'06"	PRC 36'12"	南蛮連合A 37'13"
一般女子の部 (1,900m)	NHRC-F1 29'30"	國學院高校A 29'32"	國學院高校B 31'12"
40歳以上の部 (2,900m)	たけしと走る会40'S 39'36"	NHRC-S1 40'10"	南蛮連合マスターA 41'30"
55歳以上の部 (1,900m)	たけしと走る会GOGO! 28'57"	渋谷センター街シニア 29'55"	しづや※レジェンド 30'04"
中学男子の部 (2,900m)	代々木中学校 a 37'51"	渋谷本町学園A 38'45"	松濤中学校 A 39'41"
中学女子の部 (1,900m)	松濤中学校 A 28'23"	代々木中学校 A 28'42"	鉢山中学校 A 29'34"
地区体育会対抗の部	上原 Aチーム 30'30"	氷川地区体育会ひろお 30'39"	神宮前地区体育会 31'21"
招待の部 (2,900m)	國學院大学陸上競技部 33'21"	区長と元アスリート達 40'37"	



『努力は嘘をつかない』

広尾中学校 四十萬 まひろ

私が初めてしづやニュー駅伝に参加したのは小学校6年生の時でした。担任の先生に勧められ、地域のチームの一員として参加しました。この時は、初めての駅伝でしっかり走れるかとても不安だったことを覚えています。

中学生になり二回目のしづやニュー駅伝は、広尾中A チームとして二区を走りました。一区は同じ野球部で東京駅伝メンバーにも選ばれていた優菜先輩です。優菜先輩は私に上位でたすきを渡してくれました。なので私も順位を落とさないように必死に走りました。途中、たすきが落ちてしまい、もっとたすきの練習をすれば良かったと後悔しました。結果は六位入賞という成績を収めることができました。そして私はこの時、絶対に来年も広尾中A チームとして出場し、もっと上の順位をとるんだと心に決めました。

そして今回三回目のしづやニュー駅伝は私にとって、東京駅伝の選手に選ばれるための大切な最後のタイムトライアルでもありました。私は一区を走ることになり、はじめはとても緊張していましたが、スタート時間に近づくにつれ、気持ちが高まっていき、スタートラインに立った瞬間、「やってやろう。」と強気になることができました。一区は周りの選手も勢いよく飛び出し、スタートはほぼダッシュです。私は周りに負けないよう先頭についていきました。その結果私は二位でたすきを渡すことができました。チームも五位入賞という成績を収めることができました。昨年よりも順位が上がったこと、自分も最高の走りができたこと、そして一緒に頑張ってきた仲間と良いタイムが出せ、本当に嬉しかったです。



私はこのしづやニュー駅伝を通して、努力は嘘をつかないということを実感しました。毎日朝ランに休まず通い、インフルエンザにかかり体力が落ちた時も、夏に昨年の自分を超すタイムが出ず悔しかった時も、自主練習に励みました。練習はどれも辛く楽な練習などありませんでした。それでも超えたい目標に向かって走り続けることができました。この努力全てがしづやニュー駅伝本番、自信へと変わりました。そしてその努力は結果へと繋がりました。この経験をこれからの学校生活、部活動や勉強などに生かしていきたいと思います。



『ボランティア活動に参加して』

広尾中学校 川名 良佐

私は、1月19日に行われた「しぶやニュー駅伝」で様々なことを思いながらボランティアとして選手を応援しました。

私は、他のボランティアの人たちと一緒に、ゴールした人へ、順位が書かれた紙を渡す係をしました。この係は、走り終わった選手を間近で見ることができます。ほとんどの選手は、疲れていても走り切ったという達成感がある顔をしていました。係の仕事しながら、そんな人たちの姿を見て、来年は自分も走ってみたいという夢ができました。

ただ、駅伝を走るためには、たくさんの努力をしなければいけません。私はコツコツやっていくのが苦手です。ちゃんと続けて走ったり、トレーニングしたりできるか不安です。しかし、私には、尊敬する先輩がいます。その先輩のすごいところは、人一倍努力するところです。部活動が休みの日は、他の学校の生徒と一緒に練習をしていたと聞きました。その結果、その先輩は、駅伝本番も、とても良いタイムで走ることができました。それを聞いて私は、努力する人は、しっかり結果もついてくるのだということが分かりました。

「塵も積もれば山となる」ということわざのように、どんなに小さなことでも、続ければそれが自分のためになります。そのため、苦しくても辛くても、先輩のように努力をしてベストを尽くせるようにしたいです。

今回は、選手を支える側としてしぶやニュー駅伝に参加しましたが、新たな目標を持つことができました。朝早くからお手伝いをするのは大変でしたが、様々な経験をすることができました。今年は、オリンピック・パラリンピックもあるので、何かしらの形で関わり、新たな目標や夢をもっていきたいです。貴重な機会を与えていただき、ありがとうございました。



『襷を繋ぐ絆に熱い思いが！』

氷川地区体育会 往田 芳恵

「ニュー駅伝・2020」氷川地区体育会出場チームは例年通り、2チーム編成の参加となりました。今年度は、常磐松小学校、青山学院小学校、広尾高校、青山学院高校の選抜された生徒と地域のランナーが代表となりまして、伊藤毅志総監督のもと選手・体育会・地域の応援団がワンチームとなり、見事2位と7位に入賞することができました。

私は、代々木公園内を会場とするようになった2007大会から選手のサポートをさせて頂いています。今年は2020オリンピックイヤーでもあり、思い起こせばお正月の箱根駅伝では私達の地域にある青山学院大学が優勝、國學院大学が三位になったことには強く感銘を受けました。

そして、その記憶も蘇るような今大会。選手もサポーターもいつも以上に熱くなっているのを感じました。スタートからフィニッシュまで皆が軽快に走る姿から、襷が繋がるたびに選手の絆を感じ、その絆から生まれる強さが一つ一つ順位を上げていったのだと思います。私だけではなく、サポーターの皆さんも熱い思いになったのではないのでしょうか！

私達を含め地域に皆さんとこの絆を共感し、さらに選手や保護者との出会いが新たな地域での交流に繋がっていくのだと強く実感いたしました。その中で、参加した選手の一人が4月より氷川地区体育会の運営委員として活動してくれることが決定しました。改めて「しぶやニュー駅伝」から得た深い地域との繋がりに感謝しています。

サポーターとして私が常に思うことは、出場したからには入賞と思うよりも、選手としての達成感と苦しさの後に存在する強さや仲間と絆を得たことを、ニュー駅伝を通してこれからの人生に繋げて行ってほしいということです。

最後になりましたが、早朝からたくさんのボランティアの皆様のお陰で今回も無事に終わることができ感謝しております。各学校の先生方、地域の皆様、応援ありがとうございました。私も多くの方との繋がりを大事に今後もお手伝いしたいと思います。





第42回渋谷区くみんの広場に参加 11月2日・3日

渋谷区スポーツ振興協力団体と一緒に代々木公園B地区サッカー場にてファミリースポーツ広場を運営



第1回渋谷区地域総合型クラブ交流会 開催

12月15日(土) スポーツセンター小体育室

渋谷区で活動している4つの総合型クラブ(初台アイアイクラブ・(一社)渋谷ほんまちクラブ・上富わくわくクラブ・NPO法人Faro)の運営者や会員に体育協会とスポーツ振興課が加わり、第一部では「交流ポッチャ大会」でルールを学びながら対抗戦で白熱し、第二部では「交流懇親会」で互いの現状報告や情報交換を行ないました。



オリンピック・パラリンピックを体験しよう！ 11月17日（日）第3回渋谷スポーツフェスタ 開催！



ジャベリックボール投げ



ゲートボール

2018平昌オリンピックフリースタイル男子モーグル銅メダリスト

原 大智 選手 コーナー ~あの感動を再び！~



あの日、原選手が身に付けて最高のパフォーマンスをしたユニフォームやグッズの数々。渋谷区立広尾小、中学校の卒業生でもある原選手のご好意で展示させていただきました。



マルシェでは朝採り野菜を販売！



オリンピック・パラリンピック関連ポスターも展示



卓球



バドミントン



ハンドボール



ボッチャ



ゴールボール



ストラックアウト・ボウリング



弓道・アーチェリー



少林寺拳法



親子かけっこ教室



セバタクロー

来て・見て・やって・楽しんで！
が合言葉

行事予定のお知らせ

【令和2年度一般社団法人渋谷区体育協会定時社員総会】

日 時: 令和2年6月25日(木) 午後6時
会 場: 渋谷区立商工会館 5階会議室

一般社団法人 渋谷区体育協会 加盟団体

◇ 競技団体他 ◇

◇ 地区体育会 ◇

軟式野球連盟
ソフトテニス連盟
弓道連盟
剣道連盟
柔道連盟
相撲連盟
スキー連盟
バドミントン協会
陸上競技協会
卓球連盟
スケート連盟
バレーボール協会
クレ射撃連盟
アーチェリー協会
バスケットボール協会

空手道連盟
馬術連盟
ライフル射撃協会
ラジオ体操会連盟
サッカー協会
硬式テニス連盟
ボウリング連盟
ダンススポーツ連盟
ゲートボール連盟
水泳連盟
太極拳連盟
ソフトボール協会
トリアスロン連盟
少林寺拳法連盟
スポーツ少年団本部

新橋地区体育会
恵比寿地区体育会
氷川地区体育会
大向地区体育会
上原地区体育会
西原地区体育会
初台地区体育会
本町体育会
笹塚地区体育会
千駄ヶ谷地区体育会
神宮前地区体育会

” 私たちは、賛助会員として（一社）渋谷区体育協会を支援しています。”

東急株式会社
東急建設株式会社
きらぼし銀行
有限会社ヒーローズスポーツ
公益社団法人渋谷法人会
東京渋谷中央ライオンズクラブ
株式会社バンタン
茗溪塾・茗溪予備校
汐ノ・ス・ツノ・カヤ-株式会社
一般財団法人本多流生弓会
株式会社サンロッカーズ
株式会社 SUBARU

株式会社東急百貨店
高宮学園代々木ゼミナール
株式会社ゴールドウイン
笹塚ポウル
サンデースポーツ
株式会社朋栄
株式会社共楽
有限会社勇杜
唐橋卓球株式会社
東急不動産株式会社
株式会社東急レクリエーション
渋谷区バレーボール協会

小田急電鉄株式会社
西武信用金庫
株式会社アキバ徽章販売
一般社団法人渋谷青色申告会
株式会社野口成功堂
功・コ・ホ・ト・ラ・ズ・ジ・ヤ・パ・ン株式会社
京王重機整備株式会社
笹塚地区体育会
サポ・ホ・ル・デ・ィ・グ・ス株式会社
渋谷区太極拳連盟
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

(加入順)

渋谷区体育協会は体育協会の活動をサポートしていただける賛助会員を募集しています。
法人、個人は問いませんので奮ってお申し込みください。詳細は 3468-8721 渋谷区体育協会事務局まで。