

渋谷区体協だより

編集・発行：一般社団法人 渋谷区体育協会

〒151-0066 渋谷区西原 1-40-18 TEL03-3468-8721

題字：小林三雄 体協会長



しぶやニュー駅伝 2023 上位入賞チーム

	優勝	準優勝	第3位
一般の部 (2, 900m)	PRC 36分53秒	NAMBAD BOYS 2023 36分58秒	渋谷ランナーズクラブ 38分57秒
一般女子の部 (1, 900m)	渋谷高 31分14秒	H2MK Run run fun! 31分30秒	NHRC-F1 31分40秒
40歳以上の部 (2, 900m)	NAMBAD GUYS 2023 40分38秒	たけしと走る会 40' S 40分55秒	NHRC-S1 43分29秒
55歳以上の部 (1, 900m)	たけしと走る会 GOGO! 27分46秒	NAMBAD GREAT 2023 30分59秒	AD 損保 G 31分25秒
中学男子の部 (2, 900m)	代々木中学校 A 38分59秒	松濤中学校 A 40分30秒	渋谷本町学園 A 41分17秒
中学女子の部 (1, 900m)	松濤中学校 A 29分18秒	代々木中学校 a 29分40秒	松濤中学校 B 31分40秒
地区体育会の部 (1, 900m)	本町うめ 27分01秒	上原地区体育会 27分38秒	氷川地区体育会 28分40秒

【 しぶやニュー駅伝 2023 】

本町体育会

田畑 裕人

コロナ禍により中止を余儀なくされた「しぶやニュー駅伝」が3年ぶりに代々木公園に戻ってきました。駅伝は陸上競技の中での数少ないチーム競技。1本の襷をチームで繋いでいきます。その中で、地区体育会の部では、同じ地域のいろいろな世代の代表選手が集まるので新しい交流や新たな出会いが生まれます。私達本町体育会もいつかは強力なライバル達に勝ちたいという思いがあり、各々が頑張ってきました。

今年は小学生と一般男女の2人は、渋谷本町学園の陸上部所属と卒業生でした。そのうち2人は、小学生のころから渋谷ほんまちクラブのジュニア陸上教室でお世話になっております。

今回私達が地区体育会の部で優勝出来たのは、陸上部の先生方やジュニア陸上教室の指導者の方々の熱心な指導の賜物であり、地域一丸となって優勝を目指すことの出来た事、そして子供達の努力、頑張りが実を結んだのだと思います。

駅伝は自分1人では出来ない。メンバーのために頑張るという気持ちが育まれる「しぶやニュー駅伝」はこれからも続けてほしいです。そしてこの様なご時世で開催していただいた主催者やスタッフの方々には感謝の気持ちでいっぱいです。



区立原宿外苑中学校

駅伝に参加して思ったこと（選手一同）

★今回しぶやニュー駅伝に参加して感じたことは地域の人とのかかわりが増えたことです。なぜなら、主催にかかわった関係者の人々は、ほぼ渋谷区内の人たちだったからです。コロナ禍という状況でもギリギリまで粘って開催してくれたという思いが関係者の人たちから感じとれました。今回は優勝を逃してしまったけど来年もまた大会に出ることができたら、その時は優勝して渋谷区を今よりももっと盛り上げていきたいと思っています。



★ニュー駅伝を通して基礎体力の向上や朝練の習慣化ができ、陸上面だけではなく人間面でも大きく成長することができました。この経験を来年、再来年につなげて上位をとれるようこれからも頑張っていきます。

★僕は、補欠で本番は走れませんでした。しかしそれまでの練習などは全力でやれたからよかったと思います。陸上で補欠になるのは久しぶりだったから悔しかったけど、自分の力不足というのも分かりました。今回の大会までの練習で基礎体力などがついたからよかったです。

★自分が、ニュー駅伝練習・本番の中で一番心に残ったことは、練習の中でみんなで協力して声を出して走り切ったことです。そのおかげで無事に走り切ることができました。結果は5位でしたがチームで一体となって走っていたのでよかったです。

★ニュー駅伝を走ってみて、今までの大会はすべて個人で出場していたので皆でバトンをつないで走るなんてやったことがなかったのが上手くバトンが渡せるか心配でした。でも先輩や同級生が襷の貰い方・渡し方を教えてくれて、本番上手く渡すことが出来たので良かったです。



★私は、元々長距離が苦手でした。ニュー駅伝で2km走ると言われたときは出たくない気持ちでいっぱいでした。けれど、長距離の練習をやっていくうちに苦手なのは変わりありませんでしたが、少しタイムが縮まったと思うようになってやる気が出てきました。本番は、思っていたよりタイムが速くありませんでしたが、何人か抜かすこともでき良かったなと思いました。これからも長距離の練習を含め、頑張っていきたいと思います。

★私は、長距離走が苦手なので、最初は駅伝にも出場したくありませんでしたが、選手として出場することになってしまいました。しかし、大会が終わった後には出場チームの中で入賞することが出来たので、練習を頑張って成果が出て良かったと感じています。

★僕は、今回のニュー駅伝で目標を立てていました。その目標は最初の1000mを3分台で行くことでした。だけど実際は4分台前半でした。目標は惜しくも達成できなかったけど、みんなの応援で最後の最後まで全力で走れたので悔いはないです。次の駅伝では、今回の目標と新しい目標も立てて、それを達成できるように練習で力を付けて次に挑みたいです。



【 公益財団法人 東京都体育協会 表彰 】

令和4年度 生涯スポーツ功労賞として、ソフトボール協会の野田花子さんが、また生涯スポーツ優良団体として、大向地区体育会が東京都体育協会より表彰を受けました。

【第75回 都民大会】

男子総合 9位

女子総合 18位

男子	ボウリング	優勝
	フェンシング	3位
	硬式テニス	ベスト4
	ライフル射撃	6位
	アーチェリー	7位
	軟式野球	ベスト8
	ゴルフ	5位
女子	アーチェリー	優勝
	ボウリング	6位



男子ボウリング優勝

渋谷区ボウリング連盟

第75回都民体育大会春季大会を戦って・・・

今回優勝した男子チームは「笹塚ジュニアクラブ」のOBで構成しました。社会人になってボウリングをプレーする時間は減ってきてはいるものの、元々のポテンシャルとチームワークの良さが、今回の勝因だと思います。また、なんといってもメンバーの1人、今津選手が大会4ゲーム目にパーフェクトを出した所が今回、1番の盛り上がりと言っていいでしょう！！練習投球中から絶好調だった今津選手は最終ゲームが全てストライクという偉業を成し遂げました。

選手	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
関口幸	M	9	8	8	M	M	M	M	M	8	865
今津友	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	300
富永達	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	257

後日談としましては、他の2人のチームメンバーもパー

フェクトを達成した時は、素直に祝福はしていたものの、内心は「自分がパーフェクトを取りたかった」と悔しがっていたそうです。ジュニアクラブに在籍していたメンバーは仲間であり、共に切磋琢磨してきたライバルでもあります。もちろんチームで優勝したいし、同時にチーム内でも1番になりたい。今回優勝出来たのは、そんな背景があったからなのかもしれません。

女子 アーチェリー 優勝

渋谷区アーチェリー協会

この度、第75回都民大会「アーチェリー大会」で女子チームが優勝できました。併せて男子チームも入賞（7位）でき、積み重ねてきた日ごろの練習が一挙に花開いたという感動です。

女子チームの優勝は、アーチェリー協会結成以来の快挙です。振り返ると、4年前の第71回大会で、女子は3位となりましたが、このときは公認大会ではなかったのです。この大会が盛会であったことを契機に、この後女子の大会もやっと公認大会となりました。でも優勝目指して臨んだ翌年は、初戦免除で2回戦敗退となりました。その後は新型コロナウイルスの影響で大会が中止となり、本年度やっと再開となりました。アーチェリーの団体戦は3人1組です。前回3位のメンバーで新人1人だけ交代した十分期待のできるチームでした。また今回は、東京オリンピックのレガシーとなった夢の島アーチェリー場で初めて開催する都民大会でした。広い射場で、男女同時開催で、男子出場選手の監督兼務ができなため、急遽、補欠選手に監督変更しました。当協会ムードメーカーで、選考会4位の雪辱を晴らすべく、カー杯監督業に努めたことも、女子選手の緊張を解し良い結果に繋がったのだと思います。



トーナメントは、初戦シードで4回戦勝ち上がったこととなります。点数だけを見ると、全て6対0で楽勝だったように見えますが、どの試合も苦戦しながら、ギリギリのところ、相手のミス等にも救われたという試合でした。とりわけ苦戦したのは、決勝戦でした。流石に勝ち上がってきたチームということあり、選手の実力も監督のフォローも優れもので、一射一射に祈りを込めて臨みました。最後の行射を終えて、勝ちが決まるときは、思いっきりジャンプ万歳でした。男子チームも厚い選手層の中で、良く頑張って入賞できました。この感動を忘れずに、次はペア優勝を目標にして頑張ります。

普通救命講習会

けが人や急病人に遭遇したときに、119番通報から救急車が到着するまでの間に適切な応急手当を行うための基本的な救命処置に関する講習会を開催しました。

今回は、新型コロナウイルス感染予防のため、ペアを組んでの実技は行いませんでしたが、スライドを使っての分かりやすい講義の後、胸骨圧迫と人工呼吸を併用した心肺蘇生及びAEDによる除細動の実技指導講習を受け、その他、気道遺物除去・止血法についての講義を受けました。

【7月9日（土） 渋谷消防署にて】



【 地区体育会 運動会 】



150m走



うずまきリレー



5色の玉入れ

10月16日(日)



カーテンリレー

地区体育会は、コロナ禍でも様々な工夫を凝らして運動会を開催し、たくさんの地域の方が参加して、スポーツの秋を楽しみました。今回、笹塚町民大運動会と本町大運動会の風景を紹介します。



大玉コロガン



羽ばたけ本町

本町体育会
10月23日(日)



出た目が勝負



きづな引き

第45回 渋谷区くみんの広場

3年ぶりに代々木公園での開催となった今回、体育協会はスポーツ関係団体とともにちびっ子ゾーンの運営に参加しました。両日とも天候にも恵まれ、多くの親子連れでにぎわいました。



実施日 令和4年11月5日(土)・6日(日)



第1回 北渋マイル / 北渋 RUN RUNフェスタ

実施日 令和4年11月13日(日)

初台のオペラ通りをスタートし笹塚出張所手前までの水道道路をコースとして、国内初の公道マイルレースが開催されました。当日は7つの部門で1200名を超える参加者がランニングを楽しみ、体育協会も走路スタッフとして多数のボランティアを派遣し運営に協力しました。



2023年度 春季区民体育大会 日程

軟式野球	4～7月の土・日・祝日	弓道	4/23(日)
サッカー	4～11月の土・日・祝日	ソフトテニス	4/23、5/14(日)
バスケットボール	4/1～6/17の土・日	ライフル射撃	4/23、6/25(日)
ダンススポーツ	4/2(日)	卓球	4/30(日)
硬式テニス	4/2・9・16、5/7・21(日)	剣道	5/3・14(日)
バドミントン	4/9(日)	少年相撲	5/14(日)
アーチェリー	4/16(日)	ソフトボール	5/7・14・21(日)
ボウリング	4/16・23(日)	柔道	6/4(日)
バレーボール	4/16、5/7、6/11、7/17(日・祝)	水泳	8/6(日)
空手道	4/23(日)	アクアスロン	9/18(月祝)

一般社団法人渋谷区体育協会 加盟団体

◇ 競技団体ほか ◇

◇ 地区体育会 ◇

軟式野球連盟	ソフトテニス連盟	弓道連盟	新橋地区体育会
剣道連盟	柔道会	相撲連盟	恵比寿地区体育会
スキー連盟	バドミントン協会	陸上競技協会	氷川地区体育会
卓球連盟	スケート連盟	バレーボール協会	大向地区体育会
クレー射撃連盟	アーチェリー協会	バスケットボール協会	上原地区体育会
空手道連盟	馬術連盟	ライフル射撃協会	西原地区体育会
ラジオ体操会連盟	サッカー協会	硬式テニス連盟	初台地区体育会
ボウリング連盟	ダンススポーツ連盟	ゲートボール連合	本町体育会
水泳連盟	太極拳連盟	ソフトボール協会	笹塚地区体育会
トライアスロン連合	少林寺拳法連盟	スポーツ少年団本部	千駄ヶ谷地区体育会
			神宮前地区体育会

“ 私たちは、賛助会員として一般社団法人渋谷区体育協会を支援しています。 ”

東急株式会社	株式会社 東急百貨店	小田急電鉄株式会社
東急建設株式会社	高宮学園 代々木ゼミナール	西武信用金庫
きらぼし銀行	株式会社 ゴールドウイン	株式会社 アキバ徽章販売
有限会社 ヒーローズスポーツ	笹塚ボウル	一般社団法人 渋谷青色申告会
公益社団法人 渋谷法人会	サンデースポーツ	東京渋谷中央ライオンズクラブ
株式会社 朋栄	コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	京王重機整備株式会社
茗溪塾・茗溪予備校	有限会社 勇 社	笹塚地区体育会
唐橋卓球株式会社	サッポロビール株式会社	一般財団法人 本多流生弓会
東急不動産株式会社	渋谷区太極拳連盟	株式会社 サンロッカーズ
株式会社 東急レクリエーション	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	株式会社 SUBARU
渋谷区バレーボール協会	SHIBUYA CITY FC	渋谷区ソフトボール協会
トヨタアルバルク東京株式会社	有限会社 カースクウェア	(加盟順)

渋谷区体育協会は体育協会の活動をサポートしていただける賛助会員を募集しています。

法人、個人は問いませんので奮ってお申込みください。 詳細は(一社)渋谷区体育協会事務局まで。